

**Автономная некоммерческая организация профессионального образования
Учебно-методический центр «ТРИАДА»**

(АНО ПО УМЦ «ТРИАДА»)

УТВЕРЖДАЮ

Директор

_____ Т.А. Чупрова

« ____ » _____ 2022 г.

**Дополнительная общеразвивающая программа
«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ»**

Срок обучения 16 часов

Категория слушателей:

1. Специалисты по охране труда,
2. Члены комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций,
3. работники рабочих профессий,
4. работники, использующие СИЗ, иные работники по решению работодателя,
5. работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством,
6. работники, на которых возложены обязанности по проведению инструктажа по ОТ

Иркутск, 2022

1. Пояснительная записка программы:

Цель: получение работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Категория слушателей:

а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

б) работники рабочих профессий;

в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

ж) иные работники по решению работодателя.

Для реализации поставленной цели решаются следующие задачи:

- изучение теоретических основ и нормативно-правовой базы по оказанию первой помощи пострадавшим;

- приобретение слушателями опыта деятельности, развитие способностей, приобретение опыта применения знаний в повседневной жизни.

Форма обучения и форма организации образовательной деятельности:

Форма обучения: очная. Допускается проведение обучения работников требованиям оказания первой помощи пострадавшим с использованием дистанционных технологий, предусматривающих обеспечение работников, нормативными документами, учебно-методическими материалами, обмен информацией между работниками, проходящими обучение и лицами, проводящими обучение посредством системы электронного обучения, участие обучающихся в интернет-конференциях, вебинарах, а также администрирование процесса обучения на основе использования компьютеров и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»..

Срок (продолжительность) освоения программы: 16 академических часов

Число и продолжительность занятий: 2 рабочих дня по 8 академических часов.

Программа реализуется с использованием дистанционных образовательных технологий.

2. Структура и содержание программы:

№	Наименование тем	Всего часов	В том числе		форма промежуточной аттестации
			Лекции (в т.ч. видеолекции)	Практические занятия	
1	2	3	4	5	6
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	-	В виде собеседования
1.1	Организация оказания первой помощи в РФ. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи				
1.2	Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию				
1.3	Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи. Основные компоненты, их назначение				
1.4	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.				
1.5	Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь				
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	1	3	В виде собеседования
2.1	Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего				
2.2	Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации				
2.3	Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.				
2.4	Особенности реанимации у детей.				
2.5	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку				
2.6	Оценка обстановки на месте происшествия, навыки определения сознания у пострадавшего, приемы восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего. Отработка вызова скорой медицинской помощи, и других специальных служб. Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания, приемов давления руками на грудину пострадавшего, выполнение алгоритма реанимации, приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение, приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей.				

1	2	3	4	5	6
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах				
3.1	Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего				
3.2	Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения. Способы временной остановки наружного кровотечения, оказание первой помощи при носовом кровотечении. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.				
3.3	Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи. Травмы головы. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.				
3.4	Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника.				
3.5	Травмы груди. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Травмы живота и таза, основные проявления. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Травмы конечностей. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей. Травмы позвоночника.	5	2	3	В виде собеседования
3.6	Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего				
3.7	Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.				
3.8	Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки. Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.				
3.9	Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).				
3.10	Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника				
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях				
4.1	Виды ожогов. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.				
4.2	Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери	4	2	2	В виде собеседования

1	2	3	4	5	6
4.3	Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания. Психологическая поддержка. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.				
4.4	Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения, отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях. Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере. Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания). Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника. Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.				
5	Консультирование, тестирование, экзамен	1		1	экзамен
	ИТОГО	16	7	9	

3. Учебный план:

№	Наименование разделов, дисциплин (модулей)	всего часов	Аудиторная нагрузка		Промежуточная аттестация
			лекции	практич. занятия	форма промежуточной аттестации
1	2	3	4	5	6
1	Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2		В виде собеседования
2	Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	1	3	В виде собеседования
3	Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	5	2	3	В виде собеседования
4	Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	2	2	В виде собеседования
5	Консультирование, тестирование, экзамен	1		1	
	ИТОГО	16	7	9	-

4. Календарный учебный график:

Темы	месяц			
	1 неделя		3 неделя	
	1 день	2 день	1 день	2 день
Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	+		+	
Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	+		+	
Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	+	+	+	+
Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях		+		+
Проверка знаний (тестирование)		+		+

5. Реализация программы:

Обучение проводится в оборудованном учебном кабинете с использованием учебно-материальной базы, соответствующей установленным требованиям.

Наполняемость учебной группы: при очном обучении не более 10-12 человек.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 1 академический час (45 минут).

Педагогические работники, реализующие программу обучения, в том числе преподаватели учебных предметов, должны удовлетворять квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартах.

6. Учебно-методические материалы, необходимые обучающимся для освоения программы и сдачи экзамена:

В процессе обучения слушателям выдаются учебно-методические материалы, необходимые обучающимся для освоения программы и сдачи экзамена.

Учебно-методические материалы разработаны организацией самостоятельно для целей обучения.

7. Промежуточная и итоговая аттестация слушателей:

Изучение каждой дисциплины программы профессионального обучения заканчивается проведением промежуточной аттестации. Промежуточная аттестация проводится в форме собеседования и экзамена в соответствии с учебным планом.

Критерии оценки результатов промежуточной аттестации:

По результатам *собеседования* выставляются отметки по *двухбалльной системе* («удовлетворительно» («сдано»), «неудовлетворительно» («не сдано»).

Критерии оценки результатов экзамена:

Экзамен оценивается по *двухбалльной системе* («удовлетворительно», «неудовлетворительно»:

- отметка «неудовлетворительно» выставляется слушателю, не показавшему освоение планируемых результатов (знаний, умений, компетенций), предусмотренных

программой, допустившему серьезные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий;

- отметку «удовлетворительно» заслуживает слушатель, показавший освоение планируемых результатов (знаний, умений, компетенций), предусмотренных программой, показавший всестороннее и глубокое изучение материалов, способный к самостоятельному пополнению и обновлению знаний в ходе дальнейшего обучения и профессиональной деятельности.

Оценочные материалы (вопросы для экзамена):

1) *Какому виду кровотечения соответствует кровотечение, представленное на рисунке?*



- а) артериальному;
- б) венозному;**
- в) капиллярному.

2) *Какие петли электрического тока (пути прохождения) через тело человека являются наиболее опасными?*

- а) Обе руки - обе ноги, левая рука - ноги, рука - рука, голова – ноги;**
- б) Правая рука - ноги, рука - голова, нога - нога, голова - правая нога;
- в) Правая рука - левая нога, голова - левая рука, нога - нога, голова – руки;
- г) Левая рука - правая нога, голова - правая рука, голова - руки, голова - левая нога.

3) *Какого цвета кожа у пострадавшего при истинном утоплении?*

- а) Бледного цвета;
- б) Фиолетово-синего цвета;**
- в) Розового цвета;
- г) Синеватого цвета.

4) *В каких кровеносных сосудах кровь движется под очень большим давлением?*

- а) В капиллярах;
- б) В артериях;**
- в) В венах.

5) *Каким образом производится иммобилизация пострадавшего с переломом костей таза?*

а) Осторожно переложить пострадавшего на твердую ровную поверхность (деревянный щит, дверь и т.д.) на спину и зафиксировать с помощью подручных средств в таком состоянии;

б) Осторожно переложить пострадавшего на твердую ровную поверхность

(деревянный щит, дверь и т.д.) на живот вниз лицом и зафиксировать с помощью подручных средств в таком состоянии;

в) **Пострадавшего нужно уложить на жесткую поверхность на спину с полусогнутыми в тазобедренных и коленных суставах и разведенными в разные стороны ногами (поза "лягушки") и в таком положении зафиксировать;**

г) Придать пострадавшему положение полусидя.

6) *Укажите правильный порядок проведения сердечно-легочной реанимации.*

а) **Восстановление проходимости верхних дыхательных путей, искусственная вентиляция легких, непрямой (наружный) массаж сердца;**

б) Искусственная вентиляция легких, восстановление проходимости верхних дыхательных путей, непрямой (наружный) массаж сердца;

в) Непрямой (наружный) массаж сердца, восстановление проходимости верхних дыхательных путей, искусственная вентиляция легких.

7) *Какие суставы подлежат фиксации при переломе бедра?*

а) Только тазобедренный;

б) Тазобедренный и голеностопный;

в) Тазобедренный и коленный;

г) **Тазобедренный, коленный и голеностопный.**

8) *В чем заключается первая помощь при отморожениях?*

а) Отмороженные участки тела нужно растереть снегом, дать пострадавшему обезболивающее средство;

б) Поместить пострадавшего в ванну с горячей водой, дать обезболивающее средство или алкогольные напитки для расширения кровеносных сосудов;

в) **На отмороженные участки тела нужно наложить теплоизолирующие повязки, дать обезболивающее, любое теплое питье, кроме алкоголя.**

9) *Какого правила нужно придерживаться при подъеме в гору во время переноски пострадавших на носилках ?*

а) **При подъеме в гору идущий впереди максимально опускает носилки, а идущий сзади - максимально их поднимает;**

б) Подъем осуществляется также, как и движение по ровной поверхности;

в) При подъеме в гору идущий впереди держит носилки как обычно, а идущий сзади - слегка их приподнимает.

10) *Что такое «иммобилизация»?*

а) Транспортировка пострадавшего в лечебное учреждение;

б) **Обеспечение неподвижности поврежденных частей тела;**

в) Обезболивание поврежденной части тела.

11) *Что из подручных средств можно использовать в качестве кровоостанавливающего жгута?*

а) Веревку, поясной ремень, женские колготки, проволоку;

б) Поясной ремень, сложенный в несколько слоев бинт, кусок ткани;

в) Электрические провода, кусок ткани, проволоку.

12) *В каком случае при поражении электрическим током пострадавшего, вызов врача является необязательным?*

а) В случае, если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока;

б) В случае, если пострадавший получил сильнейшие ожоги;

в) В случае, если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом;

г) Во всех случаях поражения электрическим током вызов врача является обязательным независимо от состояния пострадавшего.

13) *Какие существуют противопоказания для отсасывания яда из ранки ртом?*

а) Наличие вставных зубов;

б) Наличие во рту у отсасывающего яд каких-либо повреждений;

в) Никаких противопоказаний нет.

14) *По истечении какого времени с начала кислородного голодания головного мозга восстановление его деятельности становится невозможным?*

а) По истечении 3 минут;

б) По истечении 4 минут;

в) По истечении 5 минут;

г) По истечении 6 минут.

15) *Какое воздействие на организм человека оказывает электрический ток?*

а) Термическое действие;

б) Механическое действие;

в) Электролитическое действие;

г) Биологическое действие;

д) Электрический ток оказывает на человека все перечисленные воздействия.

16) *Выберите правильный порядок действий по спасению жизни и сохранению здоровья пострадавшего.*

а) Вызвать скорую помощь, освободить пострадавшего от воздействия на него

опасного производственного фактора, выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего;

б) Вызвать скорую помощь, оценить состояние пострадавшего, освободить пострадавшего от воздействия на него опасного производственного фактора, выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего;

в) **Освободить пострадавшего от воздействия на него опасного производственного фактора, оценить состояние пострадавшего, вызвать скорую помощь, выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего;**

г) Оценить состояние пострадавшего, освободить пострадавшего от воздействия на него опасного производственного фактора, выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего, вызвать скорую помощь.

17) Каким образом должна оказываться первая помощь пострадавшему при попадании инородных тел в глотку человека?

а) Пострадавшему нужно дать сухие хлебные корки;

б) Пострадавшему нужно дать обильное питье;

в) **Пострадавшему нужно доставить в лечебное учреждение, помощь оказывается врачом.**

18) Какие меры по оказанию первой помощи пострадавшему необходимо предпринять в случае термических ожогов?

а) Прекратить действие высокотемпературного поражающего фактора, снять горящую одежду, промыть пораженный участок тела большим количеством проточной воды, смазать пузыри кремом или жиром и наложить сухую повязку;

б) **Прекратить действие высокотемпературного поражающего фактора, обрезать одежду вокруг ожогов, наложить сухую стерильную повязку, дать обезболивающее, обильное питье;**

в) Прекратить действие высокотемпературного поражающего фактора, снять горящую одежду, смазать пузыри кремом или жиром, наложить сухую повязку и дать обезболивающее.

19) Что необходимо сделать перед началом транспортировки пострадавших?

а) Дать пострадавшему обезболивающее средство, чтобы при транспортировке он не впал в кому;

б) **Оказать первую помощь в соответствующем объеме и провести иммобилизацию поврежденных частей тела, если они имеются;**

в) Провести внешний осмотр пострадавшего: проверить пульс, определить, есть ли повреждения на свободных конечностях.

20) По каким признакам можно определить, что кровоостанавливающий жгут наложен правильно?

а) Кровотечение остановлено, кожа приобретает фиолетовый оттенок;

б) Кровотечение остановлено, конечность перестает шевелиться;

в) **Кровотечение остановлено, пульс на периферии не определяется, кожа приобретает бледный оттенок.**

8. Система оценки результатов освоения программы:

Обучение по программе завершается экзаменом в форме тестирования.

Экзамен проводится образовательной организацией для определения соответствия полученных знаний, умений.

Результаты экзамена оформляются в виде протокола. По результатам экзамена выдается удостоверение установленного образца.

9. Заключительные положения:

Программа и учебный план разработаны в соответствии с требованиями к разработке учебно-методической документации для образовательных учреждений, осуществляющих дополнительное обучение, и в соответствии с:

- ст. 214 Трудового кодекса Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ (обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве);

- п. 36 Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится **не реже одного раза в 3 года**).

Нормативно-правовые документы, используемые при изучении программы обучения:

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ;

2. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

3. Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

4. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;

5. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;

6. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 декабря 2020 г. № 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам»;

7. Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.004-2015 «Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения»

8. Постановление Правительства РФ от 15 декабря 2000 г. № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний»;

9. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 20 апреля 2022 г. № 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве».

10. Давыдкина О.А., Курбатова С.В, Организация работы по охране труда в организациях Иркутской области, Методические рекомендации, Иркутск 2018 г.

Основная литература:

1. Учебно-методический практикум – Реанимационная помощь на догоспитальном этапе, изд. ООО «НПО «ЭЛТЭК», Иркутск, 2020, 32с.

2. Учебно-методический практикум – Оказание первой медицинской помощи при различных видах травм, изд. ООО «НПО «ЭЛТЭК», Иркутск, 2020, 45с.

3. Учебно-методический практикум – Оказание первой медицинской помощи при термических воздействиях на организм человека, изд. ООО «НПО «ЭЛТЭК», Иркутск, 2020, 20с.

4. Учебно-методический практикум – Первая медицинская помощь при утоплении, изд. ООО «НПО «ЭЛТЭК», Иркутск, 2020, 16с.

5. Учебно-методический практикум – Первая медицинская помощь при поражении электрическим током, изд. ООО «НПО «ЭЛТЭК», Иркутск, 2020, 20с.

6. Учебно-методический практикум – Первая медицинская помощь при укусах ядовитыми насекомыми, изд. ООО «НПО «ЭЛТЭК», Иркутск, 2020, 12с.

7. Учебно-методический практикум – Первая медицинская помощь при укусах ядовитыми змеями, изд. ООО «НПО «ЭЛТЭК», Иркутск, 2020, 16с.

8. Учебно-методический практикум – Первая медицинская помощь при отравлении химическими веществами, изд. ООО «НПО «ЭЛТЭК», Иркутск, 2020, 24с.

9. Медицинское обеспечение безопасности в образовательных учреждениях – Методическое пособие, изд. ООО «НПО «ЭЛТЭК», Иркутск, 2020, 56с.

10. Г.М. Абрамович - Первая помощь при клинической смерти от различных причин, изд. Иркутский государственный медицинский университет, 2020г., 143с.